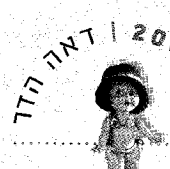
יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166 www.ifat.com
מס' 11956401-7 31.08.2007 עמוד 70 52 23.73-28.72
הארץ - מוסף הארץ-שבועון



פיץ 2007 | דאה הדר

אורות בהקים, עיר קטנה

יום בדיזנגוף סנטר, בין האנשים הכתומים ממכון השיזוף, הילדות היפניות הוורודות, הפאנקיסטים השחורים העזובים ופלאטו שרון החום־שרמנטי

| צילום: אייל טואג |

איחרתי לצ'מע. הנרי כבר היה שם, רץ על הטליכון, רואה "באשמן וריבין", מוביל עלי ב-2 דקות, 100 פלוס קלוריות וכמעט שני ק"מ. איבדתי את אוזניות האייפוד התחלתי את המסלע הספרד בן 40 דקות.

השעה היתה קצת לפני 12, ועגן כבר בדיח גדולם מוקפץ ותפוח אדמה אפוי עם או בלי קובה שעלה משוק האוכל בקר מת הסרקע של דיזנגוף סנטר ריחף על מזרון הכושר שבקומה העליונה. הבנדרים במקים שאנו לריאות את הריחות הבישולים והמשיכו לטחון את הטליכונים, האופניים, המכשירים, מזיעים, הולמים, סופרים זמן. איש שמן עם תספורת אחמד גרבק ליזר־כית מבחיץ, עקב אחר צעדי במקום ואז המשיך בדרכו. אחרים נעצרו והסתבלו על המתאמנים האחרים, מצביעים, צוחקים, מעירים הערות עבלמות. הפאנקיסטים בחוץ, בורדים לעת עתה, התעלמו. דיזנגוף סנטר הוא המקום שלי בעולם.

הטלוויזיה של צ'מי מצחיקה. כשמעבירים ערוץ בשלט של יס, הוא משגע את הערוצים של בולם בשורת הטליכונים. אומרים שצריך לעדכן לשבוע הראשי שלך, אבל למה? יופפתי. הנ־די התקומם. הוא כבר היה בתוך התחת של רובין. הערוצים תת־חלפו. ערוץ E - 101 המהפכים הגדולים; ערוץ החיים הטובים - ניקוי תרד ברוטב גרגונזולה; ד"ר פיל - "האם את כלבה?"

הנרי ניצח בפור ענק. הזענו כמו חולי רוח. טרפנו למעלה לקטוף הבריכה הכ־קורה, חממה נוערת, והנרי הביע געגועים למעלית שהיתה בחדר הכושר שלו בלוס אנג'לס. קפצנו לאמונה. הגחלים בערו. ניסיתי לראות מה אומר התרמוסטט על קיר העץ הבוהיני אבל הכל היה מטושטש. נזכרנו איך כשיר הצטרפנו לצ'מי, לפני כמה חודשים, היה טופס ששאל מה המטרות שלנו לדרך החדשה שאיית אנחנו יוצאים. למה אנחנו עושים את זה לעצמנו?

"אני אבנדרופיבים", אמרתי.

"אני בעל", אמר הנרי.

נכנסה אשה מבוגרת, לבושה בבגדים עם הדפס של אותיות יוניות. היא סיפרה שהאמונה מוצאה את הלכלוך מתוניו, פותחת את הנקבוביות ומרחסת שריריים. דיברנו על מה נקנה היום בסנטר. הנרי סיפר שהבוי שלו היה בסנטר לפני כמה ימים והשתתף במבצע שבו קנה ביותר מ-900 שקל ואז קיבל תלושים להרבה מתנות קטנות שצריך לאסוף מהרבה חנויות שונות. נשמע מזמין.

לטעום בלי להשפיע

רגע לפני עילפון התפצלנו למלתחות. את המקלחת הרא־שונה שלי בסנטר כי היום אסור לצאת מהסנטר עד הלילה. אחרי זה עליתי לדק־שיזוף על הגג וריפרפתי ב"ישראל היום" שילדה חילקה בכניסה. נבחב שמגיע לבקר הנסיך מאנגליה ושיש יותר בולים עם רבנים. כל רב - בול.

ירדנו שני פלפלים. שם תמיד, מתחת לצ'מי, לא רחוק מהמכון־שיזוף עם האנשים הכתומים, עומדת בחדה המציעה להשתתף במבחן טעימת. הפעם לא היה צריך לבקש מאיתנו. בחוץ יש שלט גדול: "טלסקר, טעימים ומשפיעים", ובמוף מק־בלים מתנה. בסנטר לקליניקת הדגימות.

מה טעימים? שאלתי. היא סיפרה שיש שתיה, חומוס, חצי־לים ועוד. בחרנו שתיה. מנגוניה אדרי אימון. "לך אסור, שתיה זה קלוריות". היא אמרה. לבנות אסור שתיה? "כמי עשו שתיה עם נשים", היא הסבירה. ותברר שתפריט הטעימות של הבנות להיום מסתכם בשלוש מלים: תה עם חלב. "הוא איתי", אמר הנרי. התרגשתי. בהתחלה מפקות הטעימות אמרה שאסור, אבל בסוף היא נתנה לי. איישות לטעום אבל לא להשפיע. הסכמתי.

התיישבנו בתא טעימות בחדר הפלאורוסנטי. חיכינו לכ־חינה וקיבלנו טפסים. מה דעתך על שתיה עם גרעינים? תהינו מה זה שתיה עם גרעינים וסימנו "רעיון מצוין". איזה סוג שתי־שה נא אתה אוכל? הוי חמש אפשרויות: אחלה, שמיר, צבר, מיקי ועוד אחת. "אנחנו אוכלים שתיה עם ערבים", אמרנו למפקחת. "אתה לא אוכל אחלה?" היא שאלה את הנרי, מתעלמת ממני.

היא הגישה לנו כוסות מים ואז הגישה שתיה בכוס פלסטיק קטנה לתוך שק עם כפיות. טעמנו. הטופס ביקש לדרגו תחושה בפה. אי־ליחות. חמצה. מרירות. סמיכות. חוזק הצבע. קושי־רכות הגרעינים. "רכים מדי", פסקנו. אז הגיע שאלה מתקילה: מה היית מוריד? 1) שומשום. 2) פשתן. 3) המגיות. 4) קצת. לא יודענו להבחין. "פשתן", לחשתי.

בהמורה פינתה את הדוגמית. ביקשנו עוד שתי כוסות מים והיא הביאה לנו יחד עם עוד שני שומים ממוספרים של שתיה ולצדם קוקר פריך. ל-220 יש טעם לוזאי, סיכמנו. הנרי סימן את 530. הטופס ביקש שנגיד איזה מטפסים נכונים לגבינו: אני מתעמל בקביעות. נכון מאוד. אני אוהב מצרים חדשים. אוהב מאוד.

הגיע שלב הגבייה. לברנטית אחרת במקום אמרה שאחנו יכולים לקבל חומוס וחצילים טרינו אז לבזוד מתנה. בתוך ויטרי־נת המתנות היו מספריים, המונה וגית לקפה "פידל" בחנות של קוסטרו, מחשבון כיס, פנס, בקבוק לגילה ו"קרינבה פן" - עם שתלוי על חוט גומי שאתה תולה על עצמך. בחרנו בו. היא הוציאה אחד ממגירה, נתנה לנו אותו והסתובבה הנו הוצאנו המחמירה עוד "קרינבה פן" וקשרנו זה את זה ויצאנו החוצה. השפעתי.

רי:סטארט

חלכנו לעשות ריי־סטארט ב"re:bar", בר משקאות בריאות חדש מופלא בריחבה התחתונה בצד הדרומי. בתפריט המורכב מבחר רחב של משקאות, כל אחד מתו־זק ב"בוסט" (חיזוק), לכל "בוסט" קלף קטן ידוק עם הסבר. הברמן הנחמד נתן לנו לטעום המשקה הספורטיוני "re: shape" - בננה, תאנים, אגוזי קליפר־ניה ופשתן, עם בוסט ספורטיוני. הצצתי בקלף ההסבר: "מזה: חלבון סויה, ג'ינסנג קוריאני אדום וזנגוויל. למה? מסייע בבניית מסת שריר, משלים את הצרוכת החלבון היומומי, מעלה את רמת האנרגיה בגוף ומפיג עייפות. מתי? אידיאלי אחרי אימון כוחני, אופניים, ריצה וכל פעילות גופנית."

מה נשתה? ההתלבטות היתה קשה. הכל נשמע מבטיח, חיזון, כסיסי. "המרגיע טעים"? שאלתי. "המרגיע טעים" חשיב הברמן. "נשים טעימים" ("reffemme" - תות פטל אוכ־מניות וסרבה עם ג'ינסנג קוריאני אדום) ומומצה פולית ("ערד"). "נשים טעים. המצמיק ומעים". ויהיתי? פסיכיאטר שיש לו קלי־ניקה במגדל של הסמנטר שמפוצצת בעשרות סחבים עם מפוזר אדים ומוד לחות שראיינתי פעם. ניסיתי לשמוע מה הוא מזמין, אבל הוא דלוך משם עם כיס מלאה במשהו שלעולם לא אדע.

יניאל הברמן סיפר שהרשת מבוססת על בריאות וחיוניות ויש כבר אדבעה סניפים ובימים הקרובים יפתחו עוד שניים הזו רק ההתחלה. הרבה מזמינים את ה-revive, הוא הוסיף, שבכ־דול מפוצץ אנטי־אוקסידנטים. בסוף החלטנו להתחלק באחד re:lax עם בוסט פינוק ואחד פינוק עם בוסט relax. הראשון (re:joy) הוא משקה בננה ושוקולד על בסיס re-yogurt, יוגו־רט־ביו רל שומן מוקפא עם חיזוק פינוק. מה? מוסקט ורדיירלה. למה? משפר את המצב־רוח ומקל במצבי דיכאון, מסייע לשי־פור היכולת המנטלית ומעניק מזוות מחודשים. מתי? כשבא לך פינוק והרגשת טובה. "תוסיף גם בוסט על revive", ביקשתי. "תוסיף גם בוסט על re:duce", ביקש הנרי. למה? תודם לדי־כוי התיאבון בכלל ולכמיהה לחמוטות בפרט. אחרי זה ביקשנו להתחלק בשום של אסאי בשני צ'יבוקים. מדובר בעשב החיטה התרשי: ארוט, ברוילא, אקוזטי, מנקה, מתנא, בעל טעם מיוחד של פיתות יער ושוקולד, ידוע בכעל סגולות בריאותיות יוצאות דופן. הודרנו אותו ואז ביקשנו משהו טעים לבבריה מה הטעם הרע וריאל מוג שעריות של משקה חיוניות בטעם אפרסק תפוז שקדים.

פה האמת

הרבייבים נתן בוסט לשופינג. קבינו שתי חולצות פומה בה־נחה וחולצה מטפורית עם פסים אדומים ב"פול אנד בי".